

【令和6年1月官公庁剣道新年合同稽古会の報告】

1. 日 時 令和6年1月27日(土)13時から17時

2. 場 所 小豆沢体育館第二武道場

○参加者 38名 (八段-2名、七段-21名、六段-7名、五段以下-8名)

*13時より13時50分まで日本剣道形を実施した。

【開 会】14:00

1. 会長挨拶(林会長) 元日に能登半島の大震災をうけ、おめでとうの言葉も言いづらい。官公庁連盟は、市ヶ谷での新年稽古、新年会を中止し本日の稽古会になった。

2. 理事長挨拶(谷口理事長) 会長のご挨拶のとおり、本日の新年稽古会となりましたが、多くの参加をいただき感謝いたします。今年度の行事として2月、3月の合同稽古会と全日本剣道連盟主催の全国組織連絡協議会のみとなりました。本日は、怪我無く実りある稽古会にしましょう。

3. 事務連絡事項(池之野事務局長) 今後の合同稽古予定、本日の日程

○ 2月合同稽古会 2月18日(日) 9~12時、小豆沢体育館第二道場

○ 3月合同稽古会 3月24日(日) 13~17時、小豆沢体育館第二道場

4. 稽古内容

①基本技稽古法(木刀) 14:10~14:30 (20分) ・指導 理事長 谷口

②基本技稽古法(竹刀) 14:30~14:55 (25分) ・指導 同上

③稽 古 (指導稽古) 15:00~16:00 (60分)

○ 元立 田村範士、安部八段、林会長、小俣副会長、宮崎副会長、谷口理事長、草野先生他

5. 閉 会 16:10

○38名での稽古会でしたが、道場一杯使ったの充実した稽古会が出来ました。基本技は、木刀で丹田に力を込めての体の運用、刃筋・茶布絞りを意識した稽古。竹刀稽古で前述の基本技を面装着し対人稽古で繰り返し行いました。指導稽古では、基本技、応用技で捨て身の稽古で熱気一杯でした。良い新年稽古会ができました。稽古会の模様は以下のとおりです。

【稽古模様】



開会式 (林会長挨拶)



(稽古模様)

○50名でも工夫して稽古をすれば十分良い稽古かできると思います。2月、3月の合同稽古会でお待ちいたします。

報告理事長 谷口 以上