

## 【令和5年3月官公庁剣道合同稽古会】

○13時入室～13時50分まで自由参加で剣道形等の時間とします。

【進行・・・】14:00

◎消毒、マスク、面シールド、三密等にご協力お願いします。

【開 会】14:00

1. 会長挨拶
2. 理事長挨拶
3. 事務連絡事項

- 4月合同稽古                   4月16日（日）13～17時、小豆沢体育館第二道場
- 5月 総 会                   5月28日（日）13～14時、小豆沢体育館第二道場
- 合同稽古                   5月28日（日）14:30～17時、小豆沢体育館第二道場
- 6月合同稽古                   6月11日（日）13～14時、小豆沢体育館第二道場

\*7月に市ヶ谷自衛隊を調整中。

○本日の日程（進行により多少の変更有）

- ①木刀による剣道基本技稽古法   14:10～14:40   (30分)
- ②竹刀稽古法(防具装着)           14:30～15:00   (20分)
- (休憩) 水分補給等               15:00～15:10   (10分)
- ③稽 古                           15:10～16:10   (60分)

○指導稽古：田村範士八段、安部教士八段、林会長、谷口理事長 他

参加者22名（八段範士1名、八段教士1名、七段12名、六段4名、外4名）

○木刀による基本技、竹刀稽古法の指導担当は、谷口理事長、アシスト宇野、貞方。

継続は力なり。日本剣道形、木刀による基本技、竹刀稽古法は稽古会に定着している。

4. 閉 会                           16:10

\*連日の雨天の中、参加者は、今年度最後の稽古会に汗を流した。

以上報告

(稽古風景)

